



## Välkommen till Saltsjöbadens Slalomklubb

### Vår värdegrund IGLO

- **Inkluderande** – Alla får vara med, Välkomnande, Allas lika värde
- **Glädje** – Individuella framgångar, Nå uppsatta mål, Över andras framgångar
- **Laganda** – Se varje individ, Gemensamma mål, Feedback och vägledning
- **Omtanke** – Respekt och hänsyn, Sportslig, Bra förlorare/vinnare

### Policy bakgrund

Saltsjöbadens Slalomklubb är en av Sveriges största alpina föreningar. Vår verksamhet bygger på engagemang hos föräldrar, ledare och aktiva åkare.

Vi bedriver en stor del av vår verksamhet på andra arenor än i vår hemmabacke, såväl i Sverige som utomlands. Där vi befinner oss med vår verksamhet är det av största vikt att vi uppträder korrekt, trevligt och positivt.

Våra framtida åkare och ledare är beroende av hur vi uppträder idag, för att kommande generationer ska få samma möjlighet till träning, kamratskap och glädje.

Alla ledare, föräldrar och aktiva ska förstå och respektera vår värdegrund. Det är en förutsättning för att kunna agera och uppträda därefter.

### Policy

Vi är ett lag som jobbar och stöttar varandra i med och motgång. Den enda gång den aktiva åkaren är själv är de två åk den genomför i en tävling. All övrig tid jobbar vi som ett lag. En röd tråd som skall löpa i arbetet att skapa laganda, är att samtliga medlemmar skall förstå vikten av att vara rädd om sina träningskompisar.

För att översätta vår värdegrund i konkreta direktiv för alla medlemmar att förstå, har följande policyer formulerats:

#### Alkohol, droger och dopning

- Vi har nolltolerans mot skadegörelse, alkohol, tobak, våld och narkotika/dopning eller annat agerande som kan påverka negativt och/eller inverka skadligt på enskild individ eller klubben.

#### Allas lika värde

- Alla skall med. Så ofta och så länge som möjligt. Det innebär att oavsett prestation i träning och i tävling, ska alla aktiva åkare få samma uppbackning, uppmuntran och respekt av såväl träningskamrater som tränare.



# SALTSJÖBADENS SLALOMKLUBB

– klubben med engagemang

- Vi har nolltolerans mot mobbning, vi tolererar inga som helst tendenser till att medlem/medlemmar inte ska kunna känna sig hemma eller otrygg i vår klubb p g a andra medlemmars uppträdande i form av utfrysning, negativt bemötande och spridande av negativa rykten.
- Vi respekterar ledare och föräldrar. Det innebär att alla aktiva åkare respekterar tränare och föräldrar, utifrån förutsättningar som ges i de roller som de har i verksamheten.
- Vi stöttar varandra och är positiva. I korta ordalag handlar det om att vi kommunicerar med varandra med positiva förtecken och när kritik är nödvändig skall den vara av den konstruktiva sorten. Har man inte möjlighet att göra det ena eller det andra nämnda, så håller man det för sig själv.
- Alpin skidsport är i sin natur en individuell idrott. Men vi skall driva vår verksamhet med laget och den kamratliga gemenskapen i fokus.

## Jämlikhet

- Alla medlemmar i klubben ska verka för jämlikhet, pojkar och flickors lika möjligheter att träna, utvecklas som skidåkare, nå sina mål, umgås och ha kul.
- Vi som klubb ska verka för att få fler ungdomar att åka utför, vi ska vara öppna och välkomnande mot alla människor oavsett bakgrund eller förutsättningar.

## Säkerhet och trygghet

- Det är alla medlemmars ansvar, både som ledare, åkare och förälder att uppträda och nyttja anläggningen på ett sätt som inte medför direkt fara eller annan otrygghet för andra som vistas på anläggningen.
- Alla medlemmar i ledande roller ska känna till gällande säkerhetsföreskrifter och agera med föredöme och tydligt markera vid avsteg från dessa.
- Alla ledare ska ha relevant utbildning i första hjälpen.
- Som idrottsmän och idrottskvinnor möts vi alla av motgångar från tid till annan. Det innebär att vi ibland måste hantera vår frustration vid såväl träning som tävling. Det gör vi inte genom att svära eller i övrigt vara utåtagerande på ett sådant sätt så att träningskamrater, medtävlade, publik och anhöriga behöver känna obehag eller otrygghet.

## Ungas delaktighet och ledarskap

- Klubben ska verka för att involvera unga i utvecklingen av klubben och uppmuntra till ungt ledarskap.
- Klubben ska aktivt verka för att ungdomar som slutat tävla får möjlighet att utvecklas som ledare och förmedla sina kunskaper och erfarenhet till yngre aktiva åkare i klubben.

Dessa policyer gäller i vår backe samt träningsanläggningar och i alla andras backar och träningsanläggningar där vi är verksamma. Dessa policyer gäller för såväl aktiva åkare i vår Skidlekis verksamhet ända upp till de aktiva som



# SALTSJÖBADENS SLALOMKLUBB

– klubben med engagemang

nått skidgymnasienivå samt under all övrig tid där vi uppträder i Saltsjöbadens Slalomklubbs namn.

Varje grupp har att förhålla sig till denna övergripande värdegrund och sedan implementera den. Implementeringen sker genom gruppövningar på försäsongsläger där barn/ungdomar/ledare konkretiserar än med vad det innebär för just dem. Exempel på frågeställningar kopplade till policyer;

Vad innebär trygghet för mig på träning?

1. Vad innebär trygghet för mig på träning?
2. Hur kan vi finna mesta möjliga glädje på träning och tävling?
3. Hur vill jag bli behandlad av tränare / kompisar?
4. Hur kan jag bli av med ilska eller frustration?

## Process vid överträdelse mot värderingar och policyer

Tränare har mandat att stänga av en aktiv åkare från träningen om den aktiva inte lever upp till vår policy.

Fortlöper problem skickar tränare en dokumenterad redogörelse till lagledare och värderingsråd som behandlar frågan.

Om tränare/ledare eller medlem inte lever upp till policy sker anmälan på samma sätt till lagledare som dokumenterar ärendet till värderingsrådet.

Om någon medlem har synpunkter på annan medlems agerande sker det också till värderingsrådet.

## Beslut

Värderingsrådet och i förekommande fall styrelsen diskuterar ärendet och värderar förseelsen mot gällande värdering och policy. Beslutet kommuniceras till berörda, dels till de som inkommit med anmälan och dels till den/dem som blivit anmälda. Meddelande kan ges muntligt eller skriftligt. Vid allvarliga förseelser som inte alls ligger i linje med klubbens värderingar kan styrelsen utesluta en medlem. Detta kan dock inte ske innan varning har utfärdats skriftligen av styrelsen och inte följts upp korrekt av medlem.

## Tidsplan

Efter anmälan får det gå högst 1 månad innan styrelsen ska behandla och ta beslut i frågan.

## Organisation

Saltsjöbadens slalomklubb har från och med 2015 utsett en i styrelsen att leda värderingsarbetet.

Till sin hjälp finns ett råd som hanterar frågor som uppkommer i respektive grupper.

Detta råd finns till hjälp för lagledare, tränare, andra klubbar, skidgymnasium, skidförbundet e t c. vid behov.

Rådet består av:

Lagledare för gruppen, Caroline Löfgren Öhrn (vice ordf.) och Paul Morel



# SALTSJÖBADENS SLALOMKLUBB

– klubben med engagemang

(ordf.).

Kontaktinformation:

Caroline Löfgren Öhrn; [caroline.lofgreen.ohrn@zimba.se](mailto:caroline.lofgreen.ohrn@zimba.se) telefon 0733449043

Paul Morel; [paulmorel0@gmail.com](mailto:paulmorel0@gmail.com) telefon 0723514230